

# Vrijheidskaarten



*Laat je zorgen los*

Joyce Beckker  
&  
Thea van Dijk

Diamond Life School

## Inleiding

Van harte proficiat met deze bijzondere Vrijheidskaarten!  
Hiermee krijg je in een handomdraai antwoord op al je vragen.

Vertrouw erop dat de kaarten die je trekt, voor jou van belang zijn.

Deze unieke Vrijheids-kaarten helpen jou met je alledaagse problemen. Je krijgt direct antwoorden en belangrijke inzichten.

De prachtige foto's van de binnenkant van de edelstenen helpen je om je intuïtie te gebruiken.

De kaarten vertellen je vervolgens welke stappen voor je belangrijk zijn. Zodat jij loskomt van je zorgen en steeds opnieuw kunt kiezen voor meer vrijheid in je leven.

Liefs  
Thea



## Inhoud kaartenset

De kaartenset bevat 25 kaarten: 1 vragenkaart, 12 themakaarten en 12 edelsteenfoto's. In totaal zijn er hierdoor 144 antwoorden mogelijk voor iedere vraag die je stelt.

## De foto's

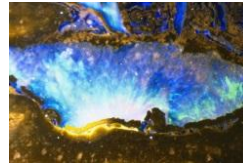
Apatiet



Hoornblende



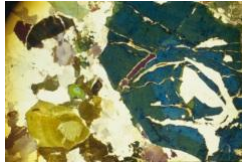
Opaal



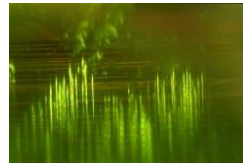
Diamant



Hoornblende



Peridoot



Duniet



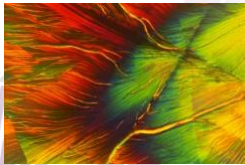
Jaspis



Sfaleriet



Fluoriet



Kornerupien



Zirkoon



## *De thema's*

Liefde	Overgave	Begrenzing
Vergeving	Verlies	Troost
Kracht	Aarding	Vrouwelijkheid
Eigenwaarde	Helderheid	Mannelijkheid



## *De legging*

Schud de stapels met edelsteenkaarten en themakaarten en verspreid ze op tafel met de achterkant boven. Zorg dat de twee stapels los van elkaar blijven. Sluit je ogen en concentreer je op de eerste vraag. Kies op gevoel uit beide stapels één kaart. Draai ze om en laat de afbeelding en het thema op je inwerken. Je eerste ingeving is vaak de juiste. Er zijn geen goede of foute antwoorden. De juiste betekenis is precies die betekenis die jij er zelf aan toekent. Vertrouw op je eigen gevoel.

Stop de kaarten weer in de juiste stapel. Schud ze opnieuw en verspreid ze weer op tafel. Herhaal het proces met vraag 2, vraag 3, vraag 4 en ten slotte vraag 5.



## *De vragen:*

**Vraag 1:** *Wat wil er nu gezien worden?*

**Vraag 2:** *Wat vraagt aandacht hierbij?*

**Vraag 3:** *Welke oplossing kan ik toepassen?*

**Vraag 4:** *Wat levert deze oplossing mij op?*

**Vraag 5:** *Wat is mijn eerste concrete stap?*

# Voorbeeldleggingen

## Kaartlegging van Miriam

Vraag 1: Welk thema is voor mij nu belangrijk?

Zij trekt de kaarten **Liefde** en **Duniet**.



Ze legt zelf uit dat ze problemen heeft in het stellen van grenzen in haar liefdesrelatie. Vooral in de foto van de Duniet ziet zij grenzen.

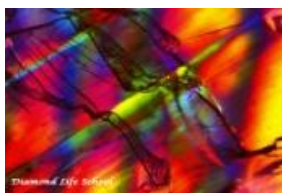
Vraag 2: Welke belemmering heb ik hierbij?



Miriam trekt de kaarten **Vrouwelijkheid** en **Apatiet**.

Ze vindt dat ze een soort moederrol vervult naar haar partner toe. In de edelsteenfoto ziet ze 'een storm in een glas water'.

Vraag 3: Welke oplossing mag ik toepassen?



Ze trekt de kaarten **Mannelijkheid** en **Sfaleriet**.

Ze vertelt dat als zij zelf bepaalt wanneer ze ja of nee zegt, dit ten goede komt aan de relatie met haar partner. Dan zal het vuur binnen haar weer gaan branden en de relatie weer opbloeien.

Vraag 4: Wat levert het me op als ik deze oplossing toepas?



Ze trekt de kaarten **Kracht** en **Zirkoon**.

Miriam vertelt dat dit haar een gevoel van kracht oplevert. Ze weet nu dat ze zich sterk mag maken voor een gelijkwaardige en gebalanceerde liefdesrelatie.

# Kaartlegging van Geneveva

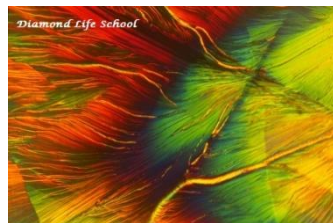
Vraag 1: Welk thema is voor mij nu belangrijk?



Geneveva trekt de kaarten **Vrouwelijkheid** en **Jaspis**.

Ze legt uit dat ze moeite heeft met tijd aan zichzelf te geven. Ze zorgt eerst voor alle anderen en als er dan eventueel nog tijd over is, denkt ze aan zichzelf.

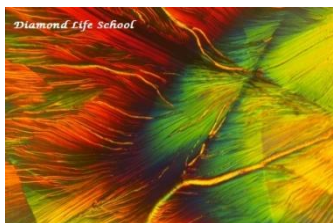
Vraag 2: Welke belemmering heb ik hierbij?



Ze trekt de kaarten **Vrouwelijkheid** en **Fluoriet**.

Haar uitdaging is om tijd voor zichzelf in te plannen in plaats van alleen aandacht te geven aan anderen en te moederen.

Vraag 3: Welke oplossing mag ik toepassen?



Ze trekt de kaarten **Eigenwaarde** en wederom **Fluoriet**.

Ze begrijpt dat het belangrijk voor haar is om zichzelf meer waardering te geven en dingen te doen die ze zelf leuk vindt. De stap die ze besluit te nemen is om het icoon schilderen weer op te pakken.

Vraag 4: Wat levert het me op als ik deze oplossing toepas?



Ze trekt de kaarten **Aarding** en **Diamant**.

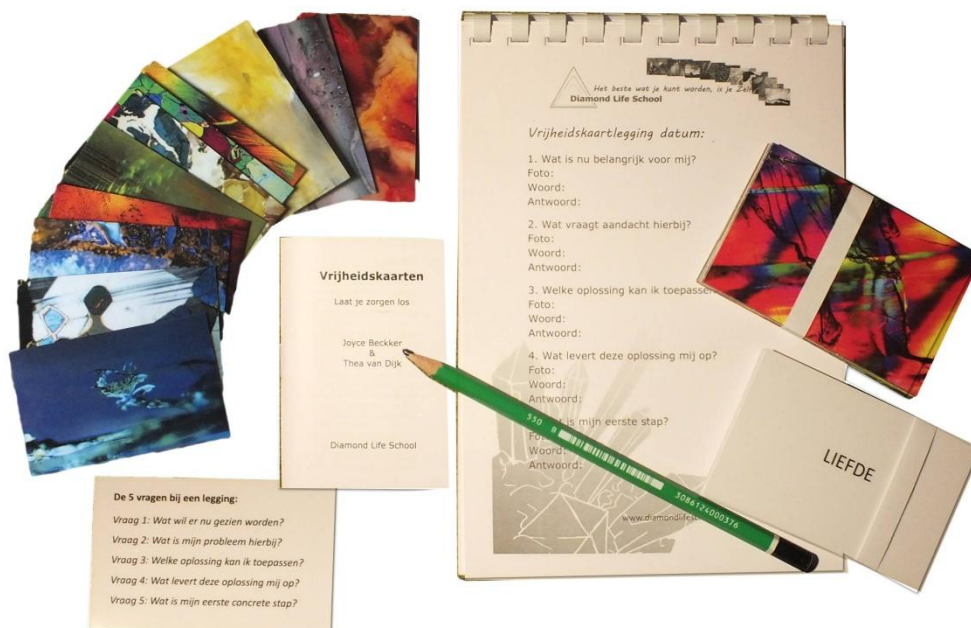
Ze gelooft nu dat als ze haar stap toepast, ze veel dichterbij zichzelf komt en blijft. Zo kan ze de ware diamant in zichzelf ontdekken.

## Opvallend

Zoals je ziet, zijn er bij beide leggingen overeenkomstige thema's te bespeuren. Toch zijn er duidelijke verschillen in beleving en interpretatie.

Waar Miriam zich vooral laat leiden door de afbeeldingen, blijkt Genoveva meer op de woorden te zijn ingesteld. Ze trekken ook hun eigen unieke conclusies.

Het gebruik van deze kaartenset blijkt daarom ook geheel persoonsgebonden.





## Uitleg bij de edelsteenfoto's

Het is wenselijk om bij de uitleg van de fotokaarten allereerst je eigen intuïtie te laten spreken. Je gevoel heeft het namelijk vrijwel altijd bij het rechte eind.

Doordat wijzelf de kaarten regelmatig hebben gelegd, hebben we bepaalde overeenkomsten ontdekt bij iedere kaart, namelijk:



**Apatiet:** de associatie die hier vaak bij gemaakt wordt is die van rust, dat iets de vrijheid gaat krijgen. De afbeelding is ook een keer 'storm in een glas water' genoemd.  
Kernwoord: loslaten.

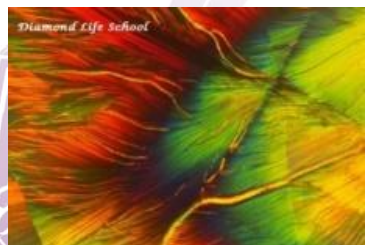


**Diamant:** de diamant in jezelf vinden. De diamant is een heldere steen. Hij is ook de hardste steen op aarde. Diamant wordt ook geassocieerd met je (eigen) geschiedenis.



**Duniet:** deze kleurrijke afbeelding is bij uitstek de foto van grenzen. Het stellen van grenzen of juist het loslaten van grenzen. Ook staat de afbeelding voor de verschillende levensgebieden, facetten uit je verleden.

Kernwoord: grenzen.



**Fluoriet:** wordt vaak geassocieerd met een overgang. Met het stromen van energie. Van de ene fase overgaan in de andere fase.  
Kernwoord: stromen.



**Hoornblende 1:** jezelf zien of juist jezelf niet in de spiegel durven zien.



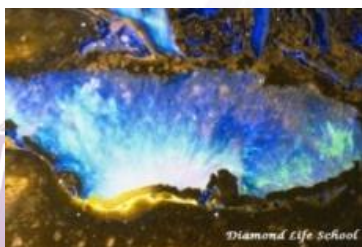
**Hoornblende 2:** hier wordt vaak de situatie in gezien zoals men deze nu waarneemt. Bijvoorbeeld als iemand het gevoel heeft met een moeilijke taak bezig te zijn, wordt de associatie gemaakt van een berg. Als iemand een issue met een relatie heeft wordt er een gezicht in gezien. Het ervaren van contrast. Kernwoord: dualiteit.



**Jaspis:** bij uitstek de steen van vrouwelijkheid. Zachte lijnen, in elkaar overvloeien. Maar ook vulkaan of baarmoeder. De kaart van vertrouwen. Kernwoord: groei.



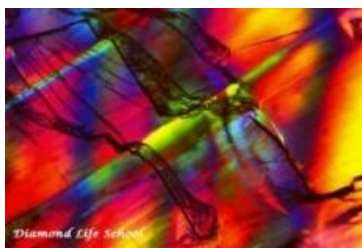
**Kornerupien:** deze kaart staat voor de fase van overgang. Ook geassocieerd met de zonnevlecht en de zon. (Waar fluoriet de beide kanten symboliseert van de overgang is de Kornerupien de overgang zelf.) Kernwoord: Overgang.



**Opaal:** wordt vaak geassocieerd met uitbarsting. Ook het licht/oplossing zien.



**Peridoot:** in deze foto ziet men iets wat naar boven, naar buiten mag komen. Ook wordt deze foto vaak geassocieerd met de natuur of een moeras waar iets moois uitkomt. Ook inspiratie en het ontvangen van geld. Kernwoord: inspiratie.



**Sfaleriet:** deze wordt vaak geassocieerd met heldere kleuren, duidelijkheid, vooruitgang.



**Zirkoon:** met zijn zachte kleuren wordt deze geassocieerd met het Zelf. Bij jezelf blijven of juist niet bij jezelf kunnen blijven. In deze kaart werd een achteruitkijkspiegel gezien (verleden vasthouden), een bus (de levensreis die men nu maakt), een steen die in het water valt (oproer die dit teweeg brengt).



## *Uitleg bij de themakaarten*

De themakaarten hebben ook allemaal hun eigen associaties. We gaan ervan uit dat woorden eenduidig zijn. Bij de leggingen hebben we gemerkt, dat er verschillende betekenissen worden gegeven aan woorden. Daarom hebben we deze handleiding gemaakt bij de themakaarten.

**Troost:** is vaak een moeilijke kaart voor mensen, vooral als ie getrokken wordt bij de vraag om welke blokkade ze hebben. Als je de kaart uitlegt als 'troost zoeken in ...' of 'waar heb jij troost nodig?' Dan kan het ineens duidelijk worden. Soms is troost accepteren van hoe iets is.

**Mannelijkheid:** dit kan vader, opa, zoon zijn. Ook kan dit staan voor stoerheid of daadkracht of zich krachtiger opstellen. Of leiderschap over je eigen leven. Je kan hier de hulpvraag stellen: Waar staat mannelijkheid voor bij jou?

**Vrouwelijkheid:** staat voor gevoel, moeder, vrouw, dochter, wijze oude vrouw. Ook hier kan je de hulpvraag stellen: Waar staat vrouwelijkheid voor bij jou?

**Aarding:** naar deze kaart kan ook raar gekeken worden. Zelf leg ik deze kaart uit als helemaal in het nu zijn. Volledig in de situatie, lichaam aanwezig zijn. Het vluchtgedrag wat we kunnen vertonen bij zaken die we niet willen zien (h)erkennen. Iets manifesteren, in de aarde zetten.

**Overgave:** kan zeggen 'je overgeven aan de situatie' of juist 'een situatie overgeven aan een ander'.

**Verlies:** dit kan betrekking hebben op mensen. En het kan betrekking hebben op karaktereigenschappen of situaties of gedrag dat verloren gaat. Dat het woord verlies getrokken wordt, wil zeggen dat dit gepaard gaat met het gevoel van pijn of gemis.

**Vergeving:** is vaak een beladen kaart. Vergeven is geen goedkeuren van slecht gedrag of accepteren dat iets is gebeurd. Vergeven doe je voor jezelf. De ander hoeft hier geen weet van te hebben. Met vergeven bevrijd jij je van je verleden. Je geeft jezelf de ruimte om verder te gaan zonder ballast. Vergeven is een cadeau aan jezelf.

De andere themakaarten zijn vaak goed te verklaren voor jezelf. De thema's **liefde, kracht, eigenwaarde, helderheid** en **begrenzing** kan men zelf vaak plaatsen.

Het is opvallend dat een kaart als eigenwaarde getrokken kan worden bij de eerste vraag en men reageert van 'ik heb genoeg eigenwaarde'. Tijdens de verdere legging wordt dan duidelijk waar de eigenwaarde verhoogd kan worden met als gevolg meer vrijheid, liefde en geluk in het leven van die persoon.

## Tips

- Trek iedere ochtend meteen na het ontwaken een thema- en fotokaart. Je krijgt dan inzicht wat voor jou die dag van belang is.
- Trek voor iedere belangrijke ontmoeting of gesprek een thema- en fotokaart. Zo krijg je extra inzicht waar jij je op mag focussen.
- Deze inzichtkaarten kun je uiteraard ook voor een andere persoon (bijvoorbeeld in je eigen praktijk) gebruiken waarbij jij de vragen stelt. Vul geen antwoorden voor de ander in, hij of zij heeft een eigen proces te gaan.
- Wees je ervan bewust dat de kaarten die de ander trekt, soms ook voor jou belangrijk kunnen zijn. Schrijf jouw eigen ingevingen even op zodat je op dat moment meteen weer kunt focussen op de ander.
- Als je even geen antwoord weet, kan je een hulpkart trekken.



Voor meer actuele edelsteen informatie en tips surf naar:  
[www.diamondlifeschool.nl/kaartentips](http://www.diamondlifeschool.nl/kaartentips)

Wil je een workshop volgen om helemaal thuis te raken in de  
vrijheidskaarten? Kijk dan op [www.kaartenset.nl/agenda](http://www.kaartenset.nl/agenda)

Wij wensen je veel plezier, geluk en wijsheid toe met deze  
prachtige Vrijheidskaarten!

Joyce Beckker

Thea van Dijk



© *Diamond Life School*

*Oktober 2017*